



# LES MERCREDIS SPORTS DE NATURE

avec le Comité Départemental Handisport 53



Handi  
Sport

**Pour qui ?** Toute personne porteuse d'un handicap physique, visuel ou auditif. Les enfants ou jeunes de moins de 18 ans peuvent venir accompagné d'un ami ou d'un membre de leur famille, s'ils le souhaitent.

- **Pourquoi ?** Découvrir des activités sportives encadrées par des professionnels dans l'activité pratiquée, et des professionnels spécialisés dans les Activités Physiques Adaptées.
- **Quand ?** Tous les mercredi après-midi, de 14h à 17h, du 16 mai au 13 juin 2012.
- **Comment y aller ?** Vous pouvez vous rendre directement sur le lieu de l'activité ou réserver une place dans le minibus qui partira du Centre Multi-Activités à Laval, en vous adressant au CDH53.
- **Comment s'inscrire ?** Renvoyer au Comité Départemental Handisport 53 avant le lundi 7 mai :
  - le bulletin d'inscription
  - une photocopie de la licence ou une demande de pass' sport
  - la fiche sanitaire de liaison
  - l'attestation de nage 25m pour les activités canoë, aviron et ski nautique.

# PROGRAMME

- **CANOE**

avec le club Canoë-Kayak Laval

Date : Mercredi 16 mai

Lieu : 181 rue de la Filature, à Laval

- **TIR-A-L'ARC**

avec l'USL Tir-à-l'Arc

Date : Mercredi 23 mai

Lieu : CMA, 25 rue Albert Einstein, à Laval.

- **AVIRON**

avec le club Nautique de Laval

Date : Mercredi 30 mai

Lieu de l'activité : 181 rue de la Filature, à Laval

- **EQUITATION**

avec le Centre Equestre de Laval

Date : Mercredi 6 juin

Lieu : Bois de l'Huisserie, à Laval

- **SKI NAUTIQUE**

avec Navigation Plaisance Château-Gontier

Date : Mercredi 13 juin

Lieu : Bref de Mirwault, à Château-Gontier



# Le Comité Départemental Handisport 53

**Notre mission** : Créé en 1998, le Comité Départemental Handisport 53 (CDH53) s'efforce de développer le sport pour les personnes en situation de handicap physique ou sensoriel dans le département afin de leur offrir un large choix d'activités, en loisir comme en compétition. Partenaires privilégiés du CDH53, les Comités Départementaux « valides » apportent leur soutien et leur savoir-faire.

## **Contacts** :

Comité Départemental Handisport 53

25 rue Albert Einstein / 53000 Laval

Président : Patrick Blu

Chargées de mission : Octavie Le Nouail et  
Charlotte du Puytison

Tel : 02.43.56.55.47 ou 06.69.06.53.53

Mél : [cd53@handisport.org](mailto:cd53@handisport.org)

Site internet : [www.handisport53.org](http://www.handisport53.org)