

GRAND PRIX REGIONAL DES JEUNES

Mercredi 7 Mars 2012

Beaucouzé



▪ Description

Pour la troisième année consécutive, le Comité Régional Handisport des Pays de la Loire organise le Grand Prix Régional Handisport Jeunes 2012. Cette journée se déroulera le **Mercredi 7 mars 2012.**



Complexe Sportif Jacques Aubineau
2 avenue de la Grange aux Belles
49070 BEAUCOUZE

Cette compétition sportive est ouverte à tous les jeunes de moins de 20 ans en situation de handicap physique ou sensoriel (non voyant, mal voyant, sourd et malentendant) licenciés ou non à la Fédération Française Handisport.

Cette rencontre multidisciplinaire regroupe 6 familles d'épreuves :

- Epreuves d'athlétisme
- Epreuves d'adresse et de précision
- Epreuves collectives
- Epreuves composées
- Epreuves duelles
- Epreuves de force

A l'issue de la journée, des classements seront établis par discipline et les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

L'orientation de cette journée, outre la notion de compétition sportive, sera axée sur la **convivialité**, le **dépassement de soi**, les **compétences** et **habiletés de chacun**, le **respect** de l'autre et des règles et **l'aspect ludique**.

Ce Grand Prix Régional Handisport permettra de sélectionner une équipe des Pays de la Loire pour participer au Grand Prix National Jeunes organisé par la Fédération Française Handisport à Vannes du 16 au 20 mai 2012.

▪ Organisation sportive

Une dizaine d'épreuves en compétition et une dizaine d'activités « Découverte » seront proposées durant cette journée. Les participants s'inscrivent à 3 épreuves de compétition.

La participation aux activités « Découverte » est libre dans la journée.

Des classifications de handicap répartissent les jeunes selon leur niveau d'handicap. Chaque discipline est concernée par une partie des classifications (cf pages 6 à 8)

Les activités seront encadrées par des éducateurs sportifs de Comités sportifs (handisport et disciplines concernées) ainsi que par des bénévoles et encadrants de clubs locaux, handisport ou non.

▪ Programme

10h-10h30 : Accueil des participants

10h30 : Début des épreuves

12h30 : Pique nique
(à la charge des participants)

13h30 : Reprise des épreuves

16h30-17h30 : Remise des
récompenses + Goûter

▪ Contact

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

Marie PERAUD
Chargée de mission
02 40 43 03 04
06 99 24 03 04

marie@handisportpaysdelaloire.info

LA CLASSIFICATION DE HANDICAP

Les possibilités motrices de chacun étant différentes, le candidat sera préalablement classé dans une catégorie correspondant à son handicap.

La classification détermine 2 grandes catégories qui sont établis en fonction :

- De la façon dont la personne pratique le sport (DEBOUT ou en FAUTEUIL)
- Du potentiel physique de l'athlète

Catégorie Debout :

Debout 1

- Handicap sévère des membres inférieurs et supérieurs
- Problème d'équilibre
Exemples: I.M.C athétosiques ou spastiques, quadriplégiques, Certains Poliomyélitiques, troubles cérébelleux, etc...

Debout 2

- Handicap modéré des membres inférieur gênant la course et les prises d'élan + handicap de la partie supérieure tronc-membres
- Handicap membres inférieurs + atteinte légère du bras utilisé pour la pratique sportive
- Atteinte sévère d'un hémicorps gênant la course et les prises d'élan
Exemples : I.M.C spastiques, Hémiplégiques graves, Littles, Arthrogryposes, Amputés, Handicaps asymétriques membres inférieurs membres supérieurs, traumatisés crâniens

Debout 3

- Handicap léger des membres inférieurs avec possibilité de prise d'élan et bon fonctionnement des membres supérieurs
- Bons membres inférieurs mais handicap de l'un des bras
- Problème de tron
- Atteinte légère d'un hémicorps
- Handicap fonctionnel avec légère incoordination
Exemples : Scoliotiques avec corset, Poliomyélitiques légers, Hémiplégiques légers, Amputés d'un bras ou tibial appareillé, I.M.C léger, etc...

Debout 4

- Forme minimale de handicap selon la classification officielle (HANDICAPS LIMITES)
- "Normaux", sans handicap apparent, non décelable sans examens approfondis
- Forme minimale d'atteinte hémiplégique ou quadriplégique permettant de courir sans asymétrie
- Handicap très léger par incoordination, capable de courir et de sauter librement
- Atteinte minimale d'un seul membre supérieur ou inférieur

Catégorie Fauteuil :

Fauteuil E

- Candidat utilisant habituellement le fauteuil électrique comme mode de déplacement

Fauteuil 1

- Peu de capacités motrices des membres supérieurs et inférieurs; peu de préhension des mains et peu d'équilibre du tronc.
- Déplacements en fauteuil roulant en propulsion manuelle (lentement ou asymétriquement) ou podale.
Exemples : Tétraplégiques, Handicapés des membres supérieurs et inférieurs, I.M.C athétosiques ou spastiques, Hémiplegiques, Myopathes, Troubles cérébelleux, etc...

Fauteuil 2

- Bonne motricité des membres supérieurs mais peu d'équilibre du tronc.
- Motricité incomplète des membres supérieurs mais bon équilibre du tronc.
Exemples : Paraplégiques et Poliomyélitiques sans abdominaux (lésion vertébrale de niveau métamérique D4 à D10), I.M.C avec bons membres supérieurs mais problèmes d'équilibre du tronc, candidats avec corsets, etc...

Fauteuil 3

- Bonne motricité des membres supérieurs, bon équilibre du tronc en fauteuil.
Exemples: Paraplégiques et poliomyélitiques avec de bons abdominaux (lésion vertébrale D11 et moins), I.M.C avec de bons membres supérieurs et abdominaux, Amputés membres inférieurs pratiquant en fauteuil roulant, etc...

Catégorie Déficient Sensoriel :

Debout 5

- A: Déficient Visuel avec Guide ou Non Voyant
- B: Déficient Visuel sans guide

Sourds et Malentendants

EPREUVES DE COMPETITION

PRATIQUANTS DEBOUT

	D1	D2	D3	D4
--	----	----	----	----

Epreuves athlétiques

60 M Course		✓		
80 M Course			✓	✓
Lancer de Massue	✓	✓		
Lancer de Vortex			✓	✓
Marche : 100 M	✓			

Epreuves d'adresse et de précision

Sarbacane	✓			
Jeu de quilles	✓			
Boccia sur cible	✓			
Tir à l'arc : 10 m 6 volées de 3 flèches		✓	✓	✓

Epreuves composées

Slalom tricycle	✓			
Parcours acrobatique	✓	✓	✓	✓

Epreuves de force

Lancer de Médecine Ball (-16 ans)		✓	✓	✓
Haltérophilie (Développé couché)	✓	✓	✓	✓

Epreuves duelles

Tennis de Table	✓	✓	✓	✓
-----------------	---	---	---	---

Epreuves collectives

Foot à 5	✓	✓	✓	✓
----------	---	---	---	---

PRATIQUANTS EN FAUTEUIL

	FE	F1	F2	F3
--	----	----	----	----

Epreuves athlétiques

60 M Course		✓		
100 M Course			✓	✓
Lancer de Massue	✓	✓		
Lancer de Vortex			✓	✓

Epreuves d'adresse et de précision

Fléchette Pendulaire	✓			
Sarbacane	✓	✓		
Boccia sur cible	✓	✓		
Jeu de quilles	✓	✓		
Tir au but	✓			
Tir à l'arc : 10 m 6 volées de 3 flèches			✓	✓

Epreuves composées

Slalom	✓	✓	✓	✓
Parcours d'obstacles	✓	✓	✓	

Epreuves de force

Lancer de Médecine Ball (-16 ans)			✓	✓
Haltérophilie (Développé couché)	✓	✓	✓	✓

Epreuves duelles

Tennis de Table			✓	✓
-----------------	--	--	---	---

Epreuves collectives

Foot Fauteuil Electrique	✓			
--------------------------	---	--	--	--

DEFICIENTS SENSORIELS

	D5 A	D5 B	Sourds
--	-------------	-------------	---------------

Epreuves athlétiques

60 M Course	✓	✓	✓
80 M Course	✓	✓	✓
Lancer de Massue	✓	✓	
Lancer de Vortex	✓	✓	✓

Epreuves d'adresse et de précision

Sarbacane	✓		
Boccia sur cible	✓		
Tir à l'arc : 10 m 6 volées de 3 flèches	✓	✓	✓

Epreuves de force

Lancer de Médecine Ball		✓	✓
Haltérophilie (Développé couché)	✓	✓	✓

Epreuves duelles

Tennis de Table		✓	✓
-----------------	--	---	---

Epreuves collectives

Foot à 5		✓	✓
----------	--	---	---

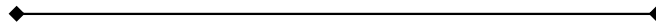
Inscription Grand Prix Régional des Jeunes

ETABLISSEMENT

Nom : Référent :.....
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone : Mail :

INDIVIDUEL

Nom :..... Prénom :.....
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone : Mail :
Club/section :



Nombre de participants : Fauteuils Debouts
Nombre de pass'sports : x 1€ TOTAL = €

Règlement sur place par chèque à l'ordre du Comité Régional Handisport.

Droit à l'image

Par leur participation, les sportifs autorisent l'organisation à utiliser les photos/vidéos prises pendant la manifestation pour la promotion des activités du Comité Régional Handisport.

Fait à :

Date :

Signature :

Nom/Prénom	Classification	Date de naissance	1-Licence (n°) 2- Pass'Sport	Epreuves choisies
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -
				- - -

**Merci de nous renvoyer cette fiche d'inscription
avant le 4 Février 2012.**

Par courrier :

Comité régional handisport
Maison des sports
44 rue Romain ROLLAND
BP 90312
44103 NANTES CEDEX

Par mail :

marie@handisportpaysdelaloire.info